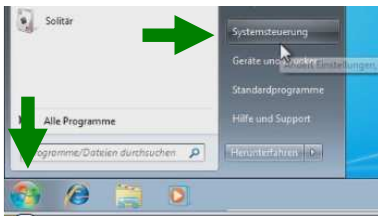


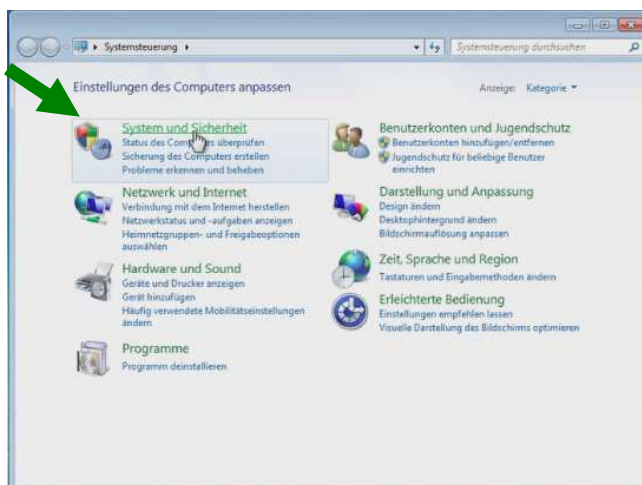
Das Anlegen einer **Datensicherung** ist eine äußerst sinnvolle Angelegenheit. Nur so kann Ihnen im Ernstfall der Datenverlust und damit sehr viel Arbeit und Frust erspart bleiben. Programm- und Systemeinstellungen werden dabei nicht gesichert.

Eine Sicherung ist mit den Windows7-eigenen Mitteln möglich. Sie benötigen dazu ggf. mehrere CDs/DVDs, besser eine externe Festplatte!

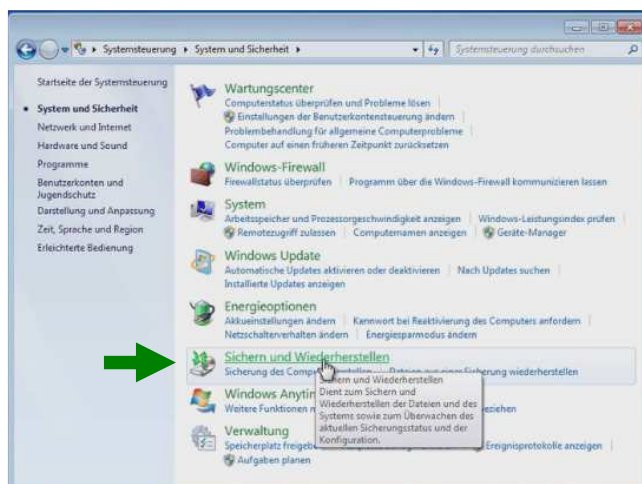
„**Verbraucher sicher online**“ zeigt Ihnen in einem Lehrfilm wie Sie dabei vorgehen. Starten Sie den Film, indem Sie goo.gl/rIJbd in die Adresszeile Ihres Browser (z.B. Internet-Explorer) eingeben. Verfahren Sie anschließend wie im Film gezeigt oder hier im Folgenden beschrieben:



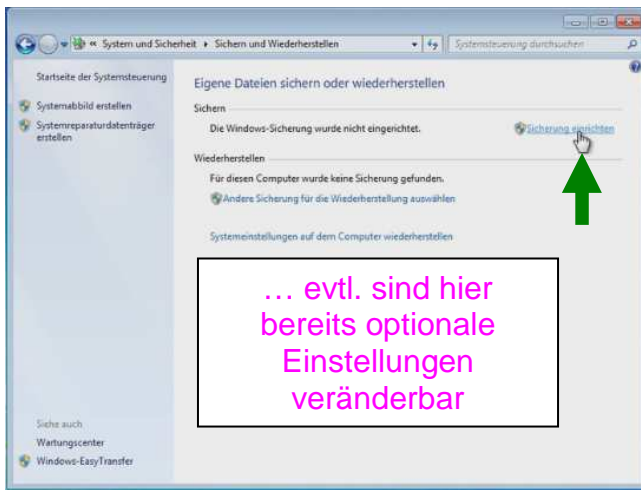
Klicken Sie auf den **Startknopf** und wählen dann **Systemsteuerung**



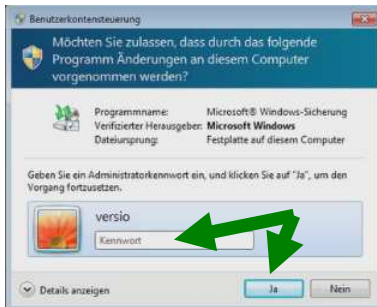
In diesem Fenster wählen Sie bitte **System und Sicherheit**



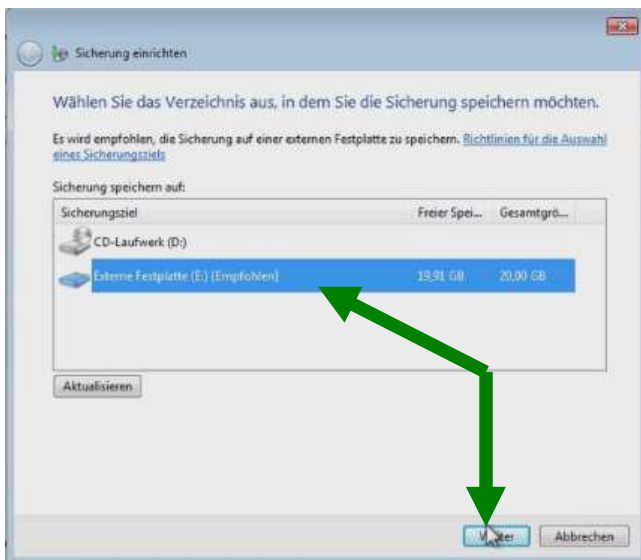
... und hier **Sichern und Wiederherstellen**



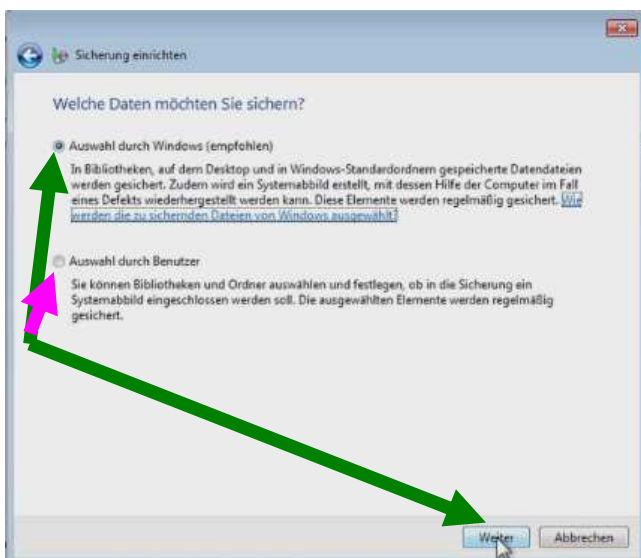
... hier wählen Sie **Sicherung einrichten** ggf. könnte dieser Eintrag auch „**jetzt sichern**“ heißen.



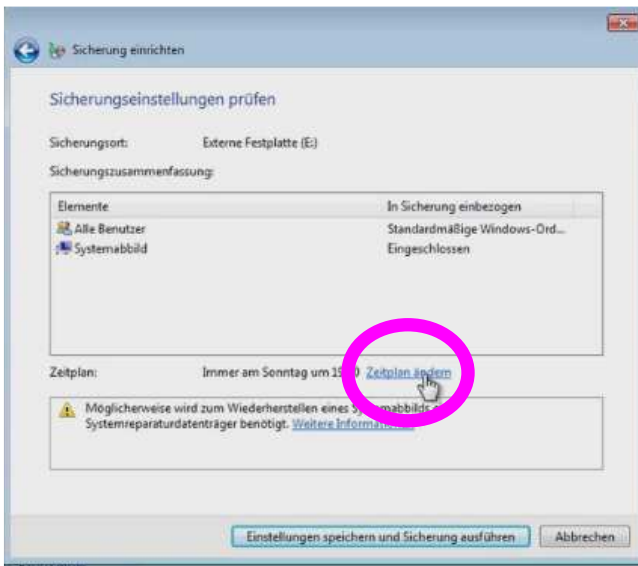
... bestätigen Sie ihre **Adminrechte**, ggf. müssen Sie Ihr **Admin-Paßwort** eingeben und mit „**Ja**“ bestätigen.



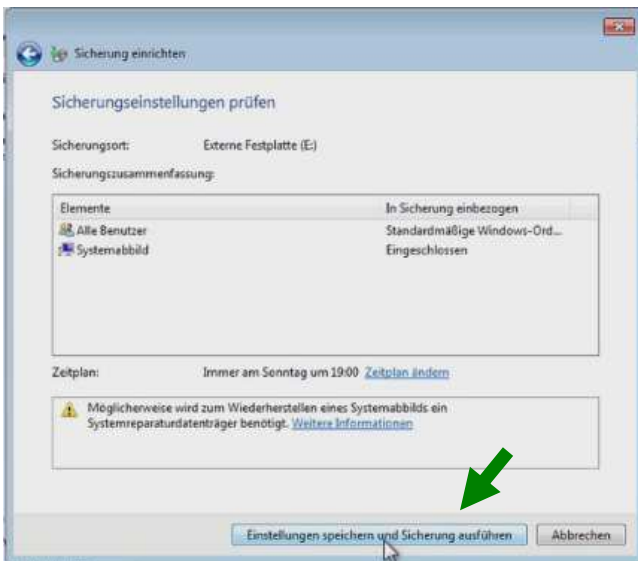
... wählen (markieren) Sie das **Sicherungslaufwerk** (DVD oder externe Festplatte) und klicken dann auf **Weiter**.



... voreingestellt ist die empfohlene **Auswahl durch Windows**, über „**Auswahl durch Benutzer**“ können Sie Ihre Auswahl aber auch selbst bestimmen, klicken dann auf **Weiter**.



... hier wird Ihnen gezeigt, was gesichert wird – Windows möchte wöchentlich sichern - über „Zeitplan ändern“ können Sie dies ändern.



... entsprechen Datenauswahl und Zeitplan Ihren Wünschen, klicken Sie auf: „Einstellungen speichern und Sicherung ausführen“



... ggf. Meldungen beachten und restliche Fenster schließen. **Fertig!**

Die gesicherten Daten (mehrere Dateien und Ordner) befinden sich anschließend auf dem externen Laufwerk im Hauptverzeichnis! Werden weitere Datensicherungen durchgeführt (z.B. nach Voreinstellung wöchentlich) werden diese Daten jeweils geändert, bzw. ergänzt.

Alternativ können Sie Daten jeglicher Art auch über die herkömmlichen Kopiervorgänge aller Windows-Systeme auf eine externe Festplatte sichern. Vorteil: Einzeln gesicherte Ordner oder Dateien können auch einzeln wieder zurückgespielt werden.

Bitte beachten Sie auch die folgende Lernfilme und/oder Anleitungen:

win7_Wiederherstellungspunkt_erstellen

win7_Systemabbild_erstellen

win7_Systemreparaturdatenträger_erstellen

goo.gl/TFTxB

goo.gl/k0trm

goo.gl/k8vgE

Viel Erfolg!